DIARIO PRESSORIO

scheda settimanale di automisurazione della pressione arteriosa a casa

Nome e cognome

Data di nascita

Misuratore usato (marca e modello)

Braccio (destro / sinistro)

Farmaci per la pressione e orario in cui li prendo

Medico curante

Settimana dal… al…

Ogni giorno: al mattino (M) e alla sera (S), prima dei farmaci e del pasto, seduto da 3-5 minuti, senza fumo, caffè, cibo o sport nei 30 minuti prima. Due misurazioni a 1 minuto di distanza: scrivile tutte e due come massima/minima (es. 132/84).

Data	M / S	Ora	1ª misura	2ª misura	Battiti	Note (farmaci, sintomi)

Altre note per il medico

Questa scheda non sostituisce il parere del medico: la media dei valori e le decisioni sulla terapia spettano a lui. Indicazioni tratte dalle Linee guida pratiche 2021 della Società Europea dell'Ipertensione per la misurazione della pressione arteriosa.